

Картотека пальчиковых игр с массажными шариками «Су-Джок и пружинками».

Подготовила воспитатель МБДОУ № 14- Горбанева С.Ю.

«Черепаша»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла по лесу черепаха

И дрожала вся от страха,

(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)

«Кусь, кусь, кусь, кусь,

(Су-Джок между большим пальцем и остальными,

которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на шарик, переключая из руки в

руку)

Никого я не боюсь».

(дети катают Су-Джок между ладоней).

Пальчиковая игра с шариками Су-Джок

«Ёжик»

В руках у детей шарик Су-Джок

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

На клубочек ты похож.

(дети катают Су-Джок между ладонями)

На спине иголки

(дети катают шарик по большому пальцу впередназад)

Очень-очень колкие.

(катают шарик по указательному пальцу)

Хоть и ростом ёжик мал,

(катают шарик по среднему пальцу)

Нам колючки показал,

(катают шарик по безымянному пальцу)

А колючки тоже

(катают шарик по мизинцу вперед-назад)

На ежа похожи.

(дети катают

Су-Джок

между

ладонями).

Пальчиковая игра с эластичными колечками «Колечко»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем - левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На узорное крылечко
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)
Кто-то уронил колечко.
(надеваем кольцо на безымянный палец)
И оно с крыльца скатилось,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
За ступеньку закатилось.
(надеваем кольцо на указательный палец)
Дети смотрят там и тут,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Но колечка не найдут.
(прячут колечко между ладоней)

Пальчиковая игра с массажерами «Су-Джок»

«Сорока-белобока»
Сорока, сорока,
Кашу варила,
Деток кормила.
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)
Этому дала,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Этому дала,
(надеваем кольцо на указательный палец)
Этому дала,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Этому дала,
(надеваем кольцо на безымянный палец)
А этому не дала:
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)
«Ты дрова не рубил, ты воды не носил,
Печь не топил, тебе и нет ничего»
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)

**Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок
«Сидит белка на тележке»**

Сидит белка на тележке,
Продает она орешки:
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)
Лисичке-сестричке,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Воробью,
(надеваем кольцо на указательный палец)
Синичке,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Мишке косолапому,
(надеваем кольцо на безымянный палец)
Заиньке усатому.
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)

**Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок
«Грибы»**

Раз, два, три, четыре, пять.
Вышли пальчики гулять.
(шарики Су-Джок между большим пальцем и
остальными, которые ребенок держит
«щепоткой»). Надавливают ритмично на шарик,
перекладывая из руки в руку)
Этот пальчик гриб сорвал,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Этот пальчик чистить стал,
(надеваем кольцо на указательный палец)
Этот резал,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Этот ел,
(надеваем кольцо на безымянный палец)
Ну а этот лишь смотрел.
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)