

КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР

Подготовила воспитатель: Горбанева С.Ю.

Тема: «Осень»

Разбросала осень листья,
Волнообразные движения кистями.
Разукрасила их кистью.
Плавные взмахи ладонями вверх-вниз.
Мы в осенний парк пойдём,
«Шагают» указательный и средний пальцы обеих рук.
В букеты листья соберём.
Перекрестить кисти рук, пальцы раскрыты.
Лист кленовый, лист с осинки,
Соединять пальцы обеих рук, начиная с мизинцев.
Лист дубовый, лист рябинки.
Рыжий тополиный лист
На дорожку спрыгнул вниз.
Хлопнуть в ладоши.

Тема: «Деревья»

Опавшей листвы
Сжимать одной ладонью другую. Менять ладони.
Разговор еле слышен:
Гладить одну ладонь другою. Менять ладони.
- Мы с кленов ...
Соединять все пальцы, начиная с мизинца, с большим пальцем. Начинать с правой руки.
- Мы с яблонь
- Мы с вишен
- С осинки
- С черемухи
- С дуба
- С рябинки...
- С березы

Везде листопад:

Делать волнообразные движения сверху вниз кистями рук.
На пороге морозы!
Потереть ладони друг о друга.

Тема: «Фрукты»

Как у нашей Зины
Чередовать удар кулачками друг по другу и хлопок в ладоши.
Фрукты в корзине:
Сделать ладони «корзинкой».

Яблоки и груши,
Сначала загнуть правую ладонь, затем – левую.
Чтоб ребята кушали.
Хлопать в ладоши.
Персики и сливы –
Стучать кулачками друг по другу.
До чего красивы!
Волнообразные движения кистями сверху вниз.
Тема: «Овощи»
Вырос у нас чеснок,
Загибать пальцы, начиная с мизинца правой руки.
Перец, томат, кабачок,
Тыква, капуста, картошка,
Лук и немножко горошка.
Овощи мы собирали,
Хлопать в ладоши, ударять кулачки друг о друга.
Ими друзей угощали.
Стучать кулачками друг по другу.
Квасили, ели, солили,
Изображать то, что написано.
С дачи домой увозили.
Вращать кулачками друг вокруг друга.
Тема: «Сад-огород»
Вышел Ваня в огород –
Пальчики «шагают» по столу.
Сколько у него хлопот!
Развести руки в стороны.
Нелегко полить на грядке
Перекрещивать запястья друг с другом.
Овощи все по порядку:
Соединить пальцы обеих рук друг с другом.
Помидоры, лук, капусту
Прищипывать большим и указательным пальцами правой руки подушечки
пальцев левой руки и наоборот.
И горошек очень вкусный.
Репу, огурцы, чеснок,
Свёклу, редьку и укроп.
Тема: «Перелетные птицы»
Раз, два, три, четыре, пять,
Соединять пальцы правой и левой руки, начиная с больших.
Будем птичек мы считать.
Стучать кулачками друг о друга, хлопать в ладоши.
Ласточка и два стрижа,
Соединять пальцы с большим пальцем по порядку.
Грач, кукушка, иволга,

Аист, цапля, пять ворон –

Лишний улетает вон!

Сделать «замочек». Поднимать-опускать пальцы.

Тема: «Одежда»

У нашей мартышки

Стучать кулачками друг по другу, хлопать в ладоши.

В полоску штанишки,

Сделать «замочек». Пальцы поднимать – опускать.

На кофте – цветочки,

Стучать кулачками друг по другу.

В горошек носочки,

Соединять подушечки пальцев и разъединять.

Вся в ленточках шляпка,

Волнообразные движения кистями сверху вниз.

Перчатки на лапках.

Погладить правой ладонью верх левой ладони и наоборот.

Тема: «Головные уборы»

Девочке Лиле

Вытянуть руки вперед.

Шляпку подарили.

Сделать «домик».

На шляпке у Лили

Стучать кулачком по кулачку.

Ленточка с лилией.

Волнообразные движения сверху вниз.

Ленточка с лилией

Тереть ладони друг о друга.

Крепиться к шляпке.

Сделать «замочек».

У девочки Лилии всегда все в порядке.

Хлопать в ладоши, на последнее слово выставить большой палец вперед, остальные пальцы собрать в кулак.

Тема: «Обувь»

Как у нашей кошки на ногах сапожки,

Стучать кулачками друг по другу.

Как у нашей свинки на ногах ботинки.

Хлопать в ладоши.

А у пса на лапках голубые тапки.

Гладить одной ладонью другую и наоборот.

А козленок маленький обувает валенки.

Сделать «замочек». Пальцы поднимать-опускать.

А сыночек Вовка - новые кроссовки.

Одной кистью обхватить кулак другой руки и наоборот.

Тема: «Посуда»

Мы в новом магазине посуду покупали:

Руки вытянуть вперед, ладонями вниз. Разводить в стороны и соединять.
Тарелки, блюда, чашки
Соединять пальцы с большим пальцем сначала правой руки, затем и левой.
На полках выбирали.
Красивую кастрюлю, молочник и солонку,
Набор ножей и вилок,
Шумовку и масленку.
Хлопать в ладоши.
Тема: «Продукты питания»
Творог-творог-творожок,
Хлопать в ладоши, стучать кулачками друг о друга.
Ням-ням-ням - как вкусно!
Сжимать-разжимать пальцы; потереть ладони друг о друга.
Творог-творог-творожок,
Хлопать в ладоши, стучать кулачками друг о друга.
Белый, как капуста!
Стучать кулачками друг по другу.
В ротик - ам! - и творожок
Соединить запястья рук, ладони поднимать-опускать.
Как снежинка тает.
Волнообразные движения кистями сверху-вниз.
Творог-творог - наш дружок,
Соединять пальцы обеих рук друг с другом.
Зубки укрепляет!
Хлопать в ладоши.
Тема: «Зима»
За окошком первый снег,
Развести руки в стороны.
Начала зима разбег.
Делать вращательные движения кулачками.
На карнизе льдинки,
С силой разжимать кулачки.
А вокруг снежинки.
Встряхивать кисти рук.
Во дворе они кружатся,
Волнообразные движения ладонями сверху вниз.
Мягко на асфальт ложатся.
Тихо положить расслабленные ладони на колени.
Тема: «Зимующие птицы»
Трудно птицам зимовать,
Стучать кулачками друг по другу.
Надо птицам помогать!
Хлопать в ладоши.

Распилить я попросил
Пилящие движения ладонями.
Досочку еловую,
Тереть ладони друг о друга.
Вместе с папой смастерил
Сделать «замочек». Пальцы поднимать и опускать.
Птичкину столовую.
Вращательные движения кистями рук.
Тема: «Новый год»
Наступает Новый год!
Хлопать в ладоши.
Дети водят хоровод.
Соединить пальцы, руки вытянуть, кисти двигать к себе от себя.
Висят на елке шарики,
Поочередно соединять пальцы на двух руках, образуя шар.
Светятся фонарики.
«Фонарики».
Вот сверкают льдинки,
Сжимать и резко разжимать кулаки по очереди.
Кружатся снежинки.
Плавно опускать ладони сверху вниз волнообразными движениями.
В гости Дед Мороз идет,
Пальцы «шагают».
Всем подарки он несет.
Тереть друг об друга ладони.
Чтоб подарки посчитать,
Хлопать в ладоши, стучать кулачками друг о друга.
Будем пальцы загигать:
Стучать кулачками друг по другу.
1,2,3,4,5,6,7,8,9,10.
Загибать пальцы обеих рук.
Тема: «Зимние забавы»
Что зимой мы любим делать?
Вытянуть руки вперед, затем скрестить на груди.
В снежки играть,
Сжимать-разжимать ладони по очереди,
имитируя бросание снежков вперед.
На лыжах бегать,
Сжать кулаки обеих рук, как будто лыжные палки взять; затем имитировать
движение на лыжах.
На коньках по льду кататься,
Тереть ладони друг о друга.
Вниз с горы на санках мчаться.
Одновременно одну ладонь поднимать вверх, другую опускать вниз.
Тема: «Человек. Части тела»

Это глазки, чтобы видеть.
Сделать средний и большой палец правой руки и левой. Соединить получившиеся «капельки» вместе.
Это носик, чтоб дышать.
Сжимать-разжимать пальцы. Это ушки, чтобы слышать.
Разжать пальцы с силой.
Это ножки, чтоб бежать.
Стучать кулачками друг по другу.
Это ручки, чтобы маму
Тереть ладони друг о друга.
Очень крепко обнимать.
Обнять себя.
Тема: «Дикие животные»
Дикие животные
Сжимать-разжимать пальцы обеих рук.
Водятся в лесу.
Плавные движения кистями рук вправо-влево.
Здесь увидеть можно
Сделать пальцы кольцом.
Волка и лису,
Соединить указательный, средний, безымянный пальцы и мизинец с большим
пальцем правой руки. Аналогично проделать с левой рукой.
Зайца и медведя,
Белку, кабана.
Прячет всех надежно
Стучать кулачками друг по другу.
Лесная тишина.
На уровне лица растопырить пальцы обеих рук – «спрятаться».
Тема: «Домашние животные»
Этот толстый поросёнок целый день хвостом вилял,
Мизинцы обеих рук сжимать-разжимать.
Этот толстый поросёнок спинку об забор чесал.
Тереть безымянные пальцы обеих рук друг о друга.
Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросенок я люблю.
Делать «фонарики».
Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросенок я люблю,
Сжимать и разжимать кулачки.
Этот толстый поросёнок носом землю ковырял,
Касаться средними пальцами обеих рук друг друга.
Этот толстый поросёнок что-то сам нарисовал.
Вращать указательными пальцами обеих рук друг о друга.
Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросенок я люблю,
Стучать кулачками друг по другу.
Этот толстый поросёнок - лежебока и нахал,

Надавливать большими пальцами обеих рук друг на друга по очереди.
Захотел спать в серединке и всех братьев растолкал

Тема: «Праздник 8 Марта»

Свою маму я люблю,

Обнять себя.

Я всегда ей помогу.

Вытянуть руки вперед.

Я и дров нарублю.

Делать рубящие движения ладонями.

И полы я подмету.

Двигать ладонями вправо-влево.

Свою маму я люблю,

Обнять себя.

И всегда ей помогу:

Вытянуть руки вперед.

Я стираю, полоскаю,

Плавно поднимать-опускать кисти.

С рук я воду отряхаю.

Встряхивать ладони.

Свою маму я люблю.

Обнять себя.

Если мама ляжет спать,

Правую ладонь положить на левую и наоборот.

Я не буду ей мешать,

Погрозить указательными пальчиками.

Я на цыпочках хожу,

«Шагать» пальчиками.

Маму я не разбужу.

Тема: «Весна»

Весенний воздух свеж и чист...

Поднять руки над головой, двигать влево и вправо.

Вот зеленеет первый лист.

Сжимать-разжимать ладони.

Видна в проталинках земля.

Соединить все пальцы с большим на обеих руках. Подвести к глазам.

Вокруг ручьи бегут, звеня.

Волнообразно двигать ладонями сверху вниз.

Ватага вольных воробьёв

Соединить запястья рук. Ладони поднимать и опускать.

Ворону гонит из кустов...

Двигать ладонями от себя.

Тема: «Профессии»

Раз, два, три, четыре! Дети,

Хлопать в ладоши, стучать кулачками друг о друга. Вытянуть руки вперед ладонями вверх.

Много дел на белом свете.
Развести руки в стороны.
Вот военные идут - они границу берегут.
«Шагать» указательным и средним пальчиками. Стучать кулачками друг по другу.

А швея иглу берет и одежду людям шьет.
Соединить указательный и большой пальцы обеих рук. Делать волнообразные движения ими.

Дворник улицу метет, звонко песенку поет
Двигать ладонями вправо-влево. Хлопать в ладоши.

Подражают движения дворника

Птичница во двор пришла, курам зерна принесла.

«Шагать» указательным и средним пальчиками. Крошащие движения пальцами рук.

Тема: «Мебель»

Эту мебель мы купили

Сжимать-разжимать ладони.

С мамой вместе в магазине.

Обнять себя.

Это стул, на нем сидят.

Стучать кулачками друг по другу.

Это стол, за ним едят.

Тереть ладони друг о друга.

На диване отдыхают,

Правой ладонью гладить левую и наоборот.

Книги умные читают.

Сжимать и разжимать по очереди правую и левую ладони.

На кровати крепко спят.

Сделать «замочек».

Вещи все в шкафах хранят.

Волнообразные движения ладонями сверху вниз.

Эту мебель мы купили

Сжимать-разжимать ладони.

С мамой вместе в магазине.

Обнять себя.

Тема: «Хлеб»

Рожь, пшеница в век из века

Круговые движения ладонями.

Щедро кормят человека.

Сжимать-разжимать ладони.

Плюшки с маком, кекс сметанный,

Загибать пальцы, начиная с мизинца левой руки.

Чёрный с тмином, пеклеванный,

Калачи, батоны, халы...

Хлеб для маленьких и старых,
Раздвигать и соединять пальцы рук.
Для Танюшек и Наташ.
Одну ладонь поднимать вверх, другую опускать вниз.
Добрый хлеб – кормилец наш!
Обнять себя, вытянуть руки вперед.